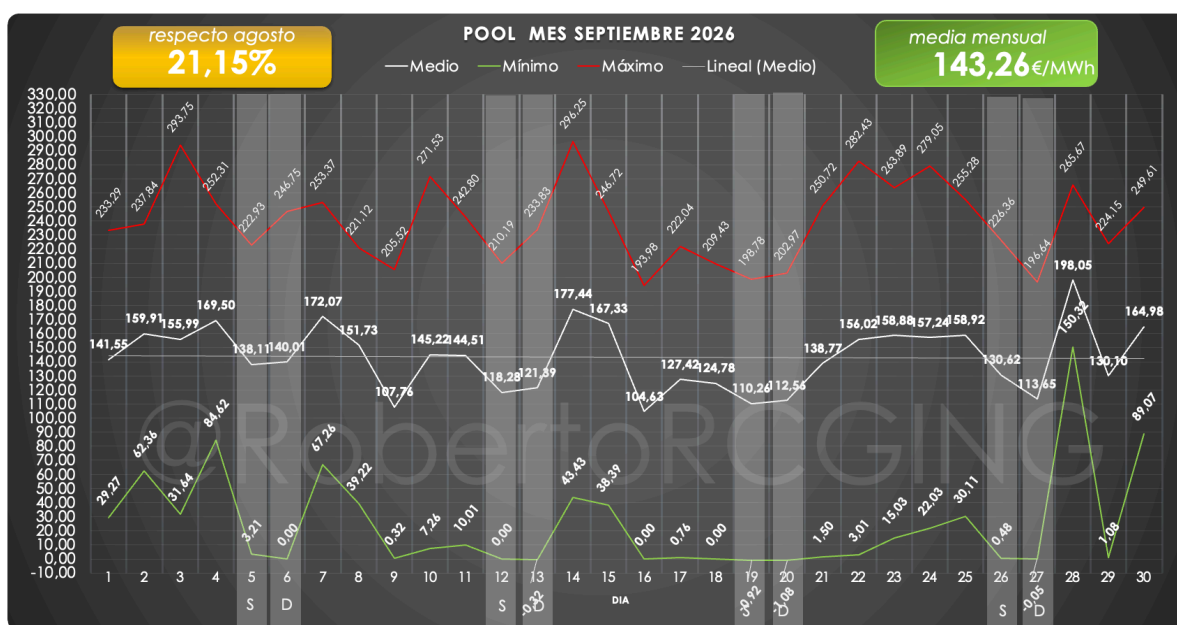


Balance del precio de la luz en septiembre 2026: el mes más caro desde 2022

Roberto Caveró García · Ingeniero · RCG Ingeniería · rcgingeneria.com · 30 de septiembre de 2026

El **precio de la luz en septiembre de 2026** cierra en **143,26 €/MWh** en el mercado mayorista (POOL). Es un **21,15 % más que agosto**, el mes más caro desde agosto de 2022 y el segundo septiembre más caro desde que tengo datos, en 1998. Estos son todos los números del mes, gráfico a gráfico.

Precio de la luz septiembre 2026: 143,26 €/MWh de media



Precio medio, mínimo y máximo del POOL, día a día, en septiembre de 2026. Fuente: OMIE. Elaboración propia.

El dato que mejor resume el mes: **los 30 días de septiembre cerraron con una media diaria por encima de 100 €/MWh**. El día más barato fue el 16, con 104,63 €/MWh. En 13 de los 30 días la media superó los 150 €/MWh.

- **Día más caro:** lunes 28, con 198,05 €/MWh.
- **Hora más cara:** 296,25 €/MWh, el día 14.
- **Hora más barata:** -1,08 €/MWh, el domingo 20.
- **Último día del mes:** el miércoles 30 cierra en 164,98 €/MWh.

La línea verde de mínimos explica mucho: casi todos los días el precio se hunde a mediodía, cuando entra la fotovoltaica, y se dispara por la tarde-noche. El caso extremo fue el lunes 28, cuando ni la hora más barata bajó de 150,32 €/MWh.

Nueve de los diez días más caros del año son de septiembre

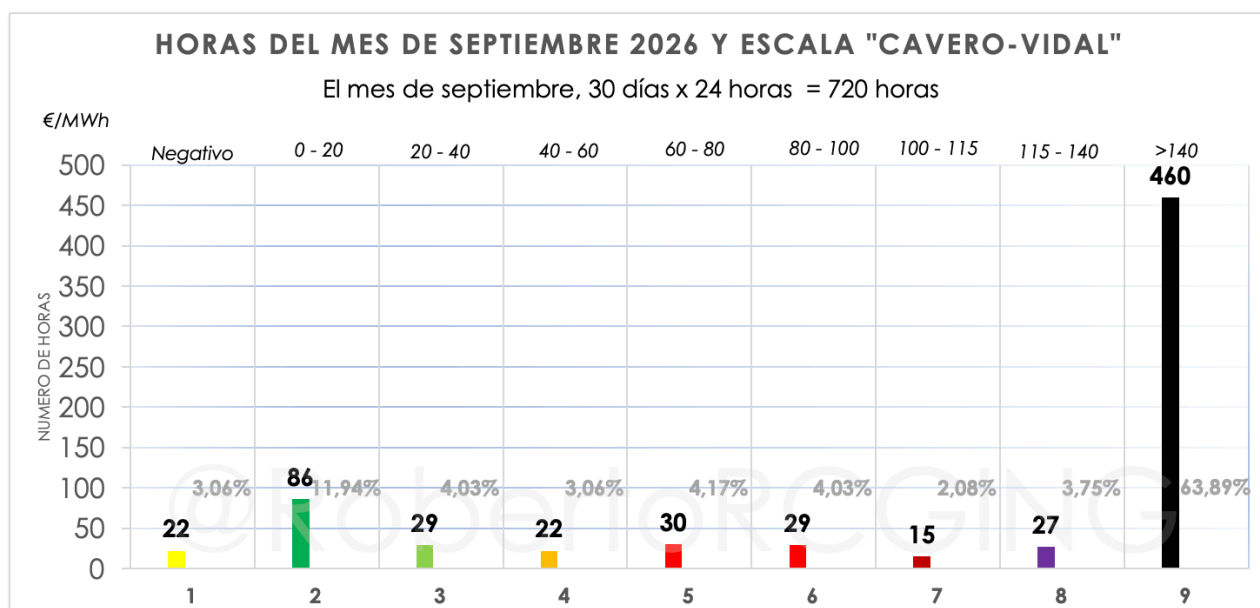
Nº	PRECIO	FECHA	H>100€/MWh	H>200€/MWh
1	198,05 €/MWh	28/9/26	24	11
2	177,44 €/MWh	14/9/26	18	15
3	172,07 €/MWh	7/9/26	18	14
4	169,50 €/MWh	4/9/26	19	8
5	167,33 €/MWh	15/9/26	17	13
6	164,98 €/MWh	30/9/26	22	8
7	159,91 €/MWh	2/9/26	18	7
8	158,92 €/MWh	25/9/26	18	7
9	158,88 €/MWh	23/9/26	18	12
10	157,35 €/MWh	17/8/26	19	5

* Color naranja son días de septiembre 2026

TOP10 de días más caros de 2026. En naranja, los días de septiembre. Fuente: OMIE. Elaboración propia.

El ranking anual retrata bien el precio de la luz de septiembre de 2026: **nueve de los diez días más caros de 2026 son de septiembre**. El único que se cuela es el 17 de agosto, en la décima posición. El número 1 es el 28 de septiembre (198,05 €/MWh), con las 24 horas por encima de 100 €/MWh y ninguna por debajo de 150 €/MWh. El 30 de septiembre entra en sexta posición, con 164,98 €/MWh.

El 63,89 % de las horas, por encima de 140 €/MWh



Distribución de las 720 horas de septiembre por tramos de precio (escala "Cavero-Vidal"). Fuente: OMIE. Elaboración propia.

Para medir el precio de la luz hora a hora en septiembre de 2026 hay que mirar 720 horas (30 días × 24 horas). **460 de ellas (63,89 %) superaron los 140 €/MWh** y 502 (69,72 %) superaron los 100 €/MWh.

El aporte técnico está en la forma del gráfico. No es una campana: es una distribución partida en dos. Por un lado, 108 horas negativas (22) o de 0 a 20 €/MWh (86), y todas ellas caen entre las 10 y las 18 h, en plena producción solar. Por otro, 460 horas por encima de 140 €/MWh. Los tramos intermedios, de 20 a 140 €/MWh, suman solo 152 horas (21 %). Tenemos un mercado muy barato cuando sobra sol y muy caro en cuanto la solar desaparece.

El segundo septiembre más caro desde 1998

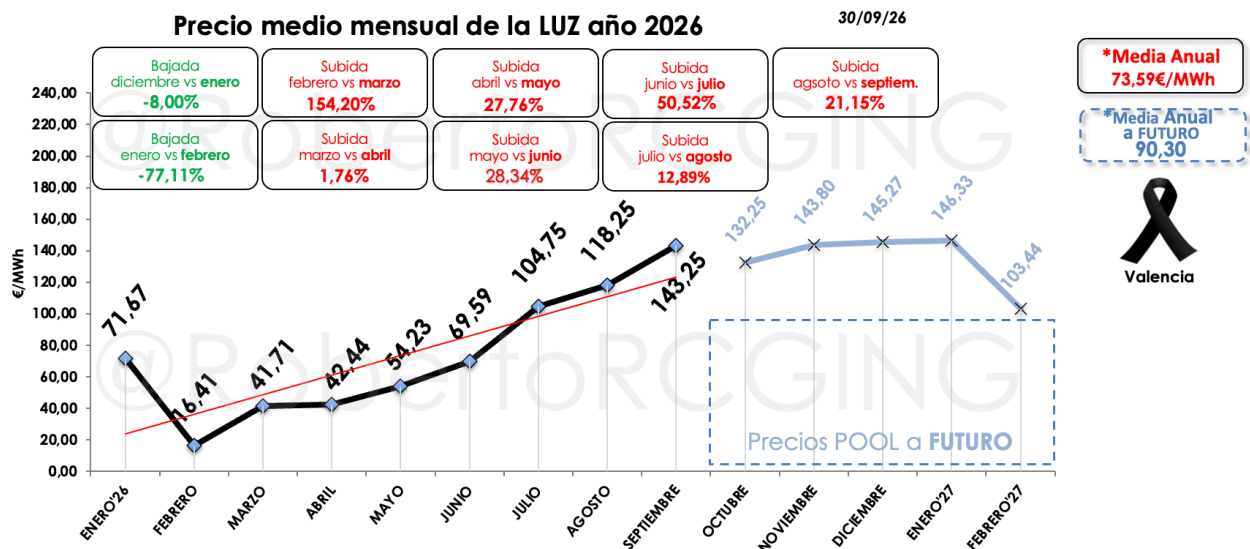
MES DE SEPTIEMBRE					
	€/MWh	Δ%		€/MWh	Δ%
1998	24,14	0,00%	2013	50,20	5,48%
1999	26,28	8,84%	2014	58,89	17,31%
2000	37,36	54,74%	2015	51,88	-11,90%
2001	36,57	-2,11%	2016	43,59	-15,98%
2002	36,34	-0,63%	2017	49,15	12,76%
2003	37,80	4,02%	2018	71,27	45,01%
2004	33,90	-10,32%	2019	42,11	-40,91%
2005	56,71	67,29%	2020	41,96	-0,36%
2006	52,47	-7,48%	2021	156,15	272,15%
2007	35,80	-31,77%	2022	141,07	-9,65%
2008	73,03	103,99%	2023	103,34	-26,74%
2009	35,87	-50,88%	2024	72,62	-29,72%
2010	46,44	29,47%	2025	61,04	-15,95%
2011	58,47	25,90%	2026	143,25	134,68%
2012	47,59	-18,61%			
A fecha 30/09/26					
Media mensual de SEPTIEMBRE				56,33 €/MWh	

Precio medio del mes de septiembre desde 1998 y variación interanual. Fuente: OMIE. Series propias RCG Ingeniería.

Si comparamos el precio de la luz de septiembre de 2026 solo con los meses de septiembre desde 1998, es el **segundo más caro de la serie histórica**. Solo lo supera septiembre de 2021 (156,15 €/MWh). Queda por encima de septiembre de 2022 (141,07 €/MWh), en plena crisis energética.

Frente a septiembre de 2025 (61,04 €/MWh), la subida es del **134,68 %**: en un año, el precio del mismo mes se ha multiplicado por 2,3.

De febrero a septiembre: +772,94 %

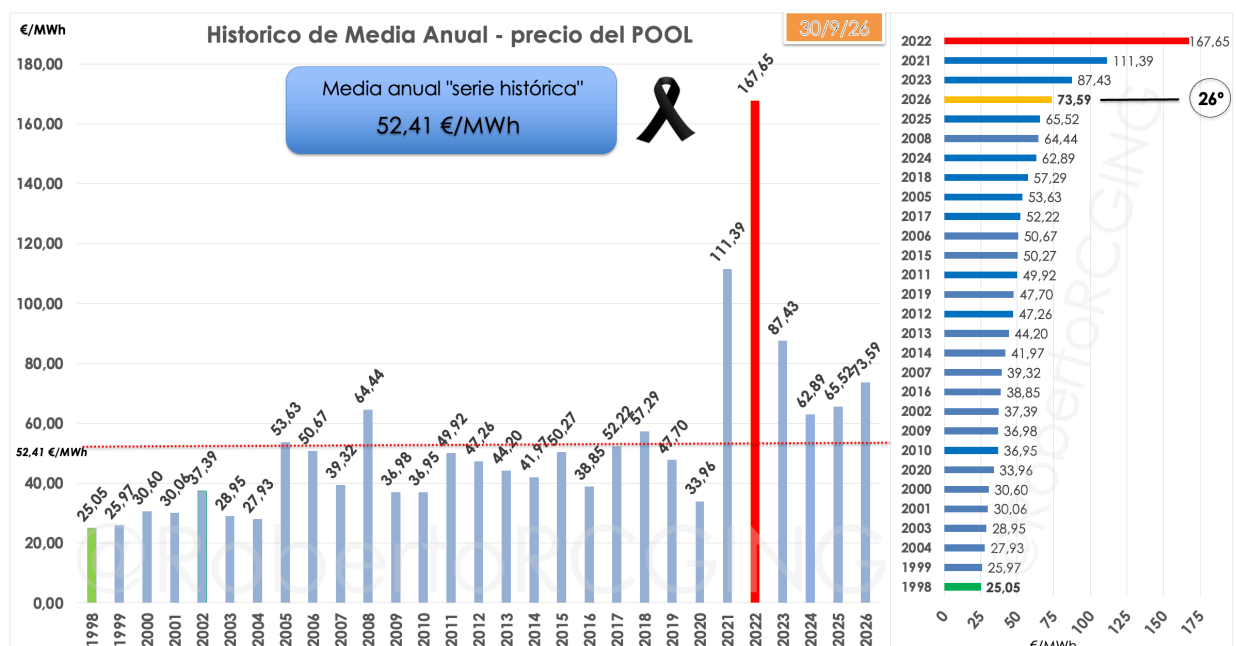


Precio medio mensual del POOL en 2026 y precios a futuro de los próximos meses. Fuente: OMIE y mercado de futuros. Elaboración propia.

La tendencia del año es clara. Desde febrero, el mes más barato con 16,41 €/MWh, el POOL ha subido **siete meses seguidos** hasta los 143,26 €/MWh de septiembre. Eso supone una subida del **772,94 %**: el precio mayorista de la electricidad se ha multiplicado casi por nueve.

Además, julio (104,75), agosto (118,25) y septiembre suman tres meses consecutivos por encima de 100 €/MWh, algo que no ocurría desde el otoño de 2022.

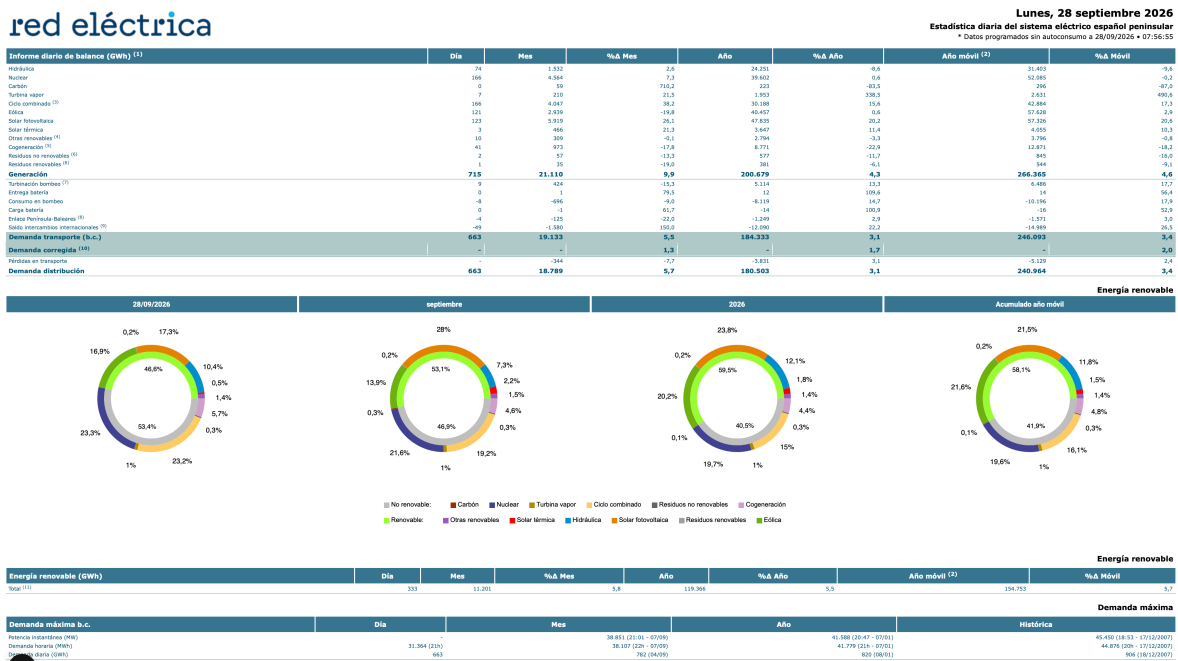
2026 ya tiene la cuarta media anual más alta desde 1998



Media anual del precio del POOL desde 1998. Media de la serie histórica: 52,41 €/MWh. Fuente: OMIE. Series propias RCG Ingeniería.

Con nueve meses cerrados, la media de 2026 se sitúa en **73,59 €/MWh**. Supera ya la media anual de 2024 (62,89) y de 2025 (65,52), y queda un 40 % por encima de la media de toda la serie histórica (52,41 €/MWh). Solo 2022, 2021 y 2023 tuvieron una media más alta.

Qué ha pasado en el sistema eléctrico: el balance de Red Eléctrica



Estadística diaria del sistema eléctrico peninsular a 28/09/2026 (datos programados). Fuente: Red Eléctrica.

El **balance diario de Red Eléctrica** ayuda a entender el mes. En septiembre, hasta el día 28 y frente al mismo periodo de 2025:

- **Ciclo combinado:** 4.047 GWh, un 38,2 % más. Aporta el 19,2 % de la generación.
- **Eólica:** 2.939 GWh, un 19,8 % menos.
- **Solar fotovoltaica:** 5.919 GWh, un 26,1 % más. Es la primera tecnología del mes, con el 28 % de la generación.
- **Demanda de transporte:** 19.133 GWh, un 5,5 % más.

Menos viento, más demanda y más ciclo combinado. En un mercado marginalista como el nuestro, el precio de cada hora lo marca la última oferta necesaria para cubrir la demanda. Cuando esa oferta es un ciclo combinado, su coste de combustible, el gas, y el de sus derechos de CO₂ se trasladan al POOL. No es una relación automática hora a hora, pero explica por qué las horas sin sol son tan caras.

El 28 de septiembre, el día más caro del año, los ciclos combinados generaron lo mismo que la nuclear (166 GWh cada uno) y la renovable se quedó en el 46,6 % de la generación. La demanda horaria máxima del día fue de 31.364 MWh a las 21 h, la misma franja en la que el POOL marcó su máximo del día (265,67 €/MWh).

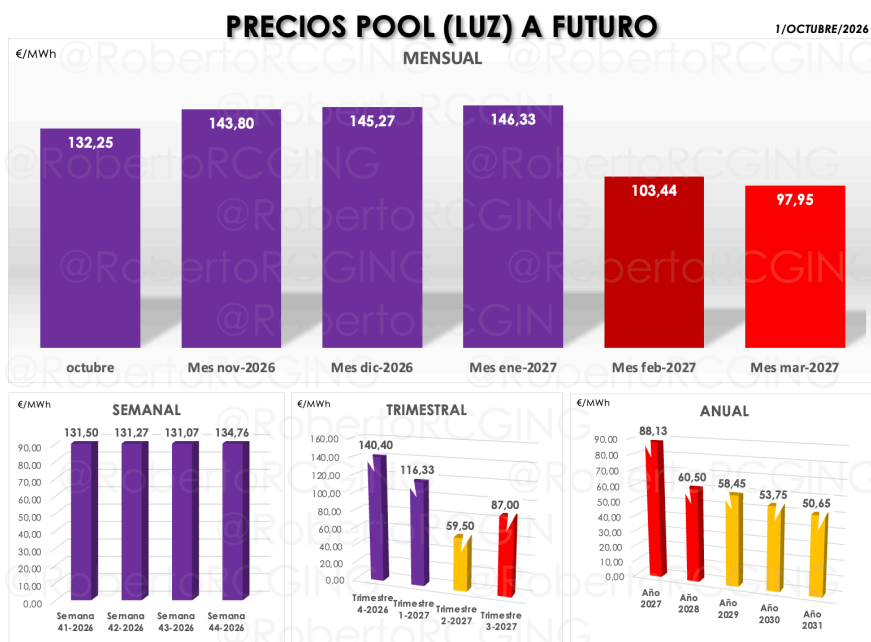
Gas y geopolítica: el contexto no favorece la bajada del POOL

El gas tampoco ayuda. En el **mercado ibérico del gas (MIBGAS)**, el producto diario con entrega el 29 de septiembre cotiza a **74,87 €/MWh**. A finales de septiembre de 2025, ese mismo

producto se movía entre 31,49 y 32,14 €/MWh. **El gas está a más del doble que hace un año.**

Estos datos, junto con el precio del gas y la situación geopolítica, **no favorecen la bajada del POOL**. Ya lo comenté en [Mediodía COPE el 22 de septiembre](#), cuando el POOL marcaba 156 €/MWh: la situación geopolítica no mejora, y eso pesa sobre el precio de la electricidad.

Qué descuentan los futuros: un invierno caro



Precios del POOL a futuro: mensual, semanal, trimestral y anual. Fuente: mercado de futuros. Elaboración propia.

Los futuros no anticipan alivio para los meses de más frío:

- **Mensual:** octubre 132,25 · noviembre 143,80 · diciembre 145,27 · enero de 2027 146,33 €/MWh. Febrero (103,44) y marzo de 2027 (97,95) bajan de nuevo.
- **Trimestral:** cuarto trimestre de 2026 a 140,40 y primer trimestre de 2027 a 116,33 €/MWh.
- **Anual:** 2027 a 88,13 €/MWh, bajando hasta 50,65 €/MWh en 2031.

Si se cumpliesen los futuros de octubre a diciembre, **2026 cerraría en torno a 90,30 €/MWh**, por encima de 2023 (87,43). Los futuros no son una predicción: son el precio al que hoy se negocia la energía para esos meses, y cambian cada día. Tienes el detalle actualizado en mi sección de [precio de la luz a futuro](#).

Qué significa el precio de la luz de septiembre 2026 para hogares y empresas

Conviene ser precisos: el precio mayorista no es la factura. A la factura se suman peajes, cargos, impuestos y el margen de la comercializadora. Quien nota directamente el POOL es quien tiene **PVPC o una tarifa indexada**. Los contratos a precio fijo están protegidos de momento, aunque sus renovaciones se negociarían con estas referencias.

Para las empresas, gas alto y luz cara a la vez es un mal dato para su competitividad. Un coste energético sostenido a estos niveles añade presión sobre los costes de todo el sector

productivo, y acaba llegando al cliente final.

Conclusión

El precio de la luz de septiembre de 2026 deja un mes con todos los días por encima de 100 €/MWh, el 63,89 % de las horas por encima de 140 €/MWh, nueve de los diez días más caros del año y el segundo septiembre más caro desde 1998. Con el gas al doble que hace un año, un contexto geopolítico que no mejora y unos futuros por encima de 130 €/MWh hasta enero, lo prudente es prepararse para un invierno caro.

Puedes consultar el resto de informes en mi sección de [informes mensuales del mercado eléctrico](#).

Fuentes: [OMIE](#) (precios del POOL), [Red Eléctrica](#) (balance diario), [MIBGAS](#) (gas) y series históricas propias de RCG Ingeniería desde el 1 de enero de 1998.

© Roberto Cavero García · RCG Ingeniería. Se permite su difusión citando la fuente. Más informes en rcgingeneria.com/blog-informes-mensuales